

Referenten



Thorsten Arhelger



David Eckert

David Eckert

- Selbstständigkeit hik-handlungssicher in Konflikten
- AAT/CT-Trainer und Ausbilder
- Deeskalationstrainer
- Konfliktmanager
- Berater und Coach im Arbeitsfeld Jugendhilfe, Schule, Polizei und Justiz

Thorsten Arhelger

- Heilpraktiker für Psychotherapie
- Selbstständiger Coach und Trainer
- Mimikresonanz®-Trainer
- Mentaltrainer für systemische Kurzzeitkonzepte
- NLC-Mastercoach
- NLP-Master (DVNLP)
- Hypnosetherapeut
- emTrace®-Coach und -Lehrtrainer

Termin:

2 Tagesseminar
13.11.2020 - 14.11.2020

Seminarkosten: 450,00 €

Veranstaltungsort:

Akademie für emotionale Gesundheit
Thorsten Arhelger
Heinkelstraße 6
26160 Bad Zwischenahn

Akademie für emotionale Gesundheit

Thorsten
 **Arhelger**

Coaching | Training | Ausbildung

Heinkelstraße 6 26160 Bad Zwischenahn
Tel. 04403 - 983 4445 www.arhelger-akademie.de

Kontakt / Anmeldung

hik-handlungssicher in Konflikten

David Eckert

Telefon 0172 59 05 449

info@hik-seminare.de

Zauberladen
(Psychodrama) trifft
Mimikresonanz®



handlungssicher in konflikten

Mimikresonanz® Gefühle sehen - Menschen verstehen

Wir leben in einer Zeit in der sich Kommunikation immer mehr digitalisiert. Dabei profitieren wir in vielerlei Hinsicht von der schnell fortschreitenden Entwicklung, verlieren aber gleichzeitig die Fähigkeit die Emotionen unserer Mitmenschen richtig einzuschätzen. Die durchschnittliche Emotionserkennungsfähigkeit liegt bei 62,7%. Wir interpretieren also fast jeden zweiten Gesichtsausdruck falsch oder übersehen ihn sogar.

Die Mimikresonanz®-Methode gibt Dir ein wissenschaftlich fundiertes und didaktisch ausgefeiltes Trainingskonzept an die Hand.

Du lernst die emotionalen Signale Deines Gesprächspartners bewusst wahrzunehmen, richtig zu interpretieren und angemessen damit umzugehen. Du schärfst Deine Wahrnehmung dafür, welche Emotion Deine Klienten gerade bewegt und wo die Ansatzpunkte für einen erfolgreichen Veränderungsprozess sind.

Studien zeigen, dass der Erfolg einer Veränderungsarbeit sowohl vom richtigen Erkennen der Klienten-Emotion, als auch von der Aussendung der mimischen und körpersprachlichen Signale des Coaches abhängig sind.

Deshalb wird in der Mimikresonanz®-Ausbildung auch die Achtsamkeit der eigenen mimischen und körpersprachlichen Signale trainiert

Der Zauberladen / Psychodrama

Jacob Levi Moreno ist der Begründer von Psychodrama, Soziometrie und Gruppenpsychotherapie. Morenos Kerngedanke bei der Entwicklung des Psychodramas war es, Rollenvielfalt zu ermöglichen. Psychodrama ist eine Methode der handelnden Darstellung des inneren Erlebens eines Menschen.

Der Zauberladen

Im Zauberladen geschieht ein magisches Tauschgeschäft. Nur im Tausch gegen Dinge, die einem wirklich am Herzen liegen, gibt der Zauberladenbesitzer das Gewünschte heraus. Der Zauberladen gibt uns die Gelegenheit, uns mit dem auseinanderzusetzen, was wir uns in unserem Leben wünschen, wie hoch wir den Wert dieser Dinge schätzen und was wir wohl dafür aufgeben möchten, um diesen Wunsch zu erfüllen.

Was wir mit der Verknüpfung von „Zauberladen“ und „Mimikresonanz®“ für Euch erreichen möchten

- Optimierung der Emotionserkennungsfähigkeit
- Zielgerichtetes Führen von Gesprächen
- Spontanität und Kreativität in Gesprächen fördern
- Erweiterung des persönlichen Methodenkoffers

Bausteine der Fortbildung

- Emotions-Dreiklang: Trigger - Funktion - Bedürfnis
- Die 7 mimischen Einwandsignale
- Einzel- und Gruppencoaching
- Videobeispiele und Analyse
- Feedbackrunden
- Handout
- Nachbetreuung und Onlinetrainingsmöglichkeiten